

転職失敗を防ぐ 希望条件整理シート

2026年版

年収だけでなく、転職で何を変えたいかを6つの軸で整理します。

確認軸	確認内容	自分の希望	優先度
仕事内容	調剤・在宅・病棟・OTC・管理・教育・本部業務など		必須 / 希望 / 調整可
勤務条件	勤務時間・休日・残業・シフト・休憩		必須 / 希望 / 調整可
勤務地	配属予定地・通勤・異動・転勤・応援勤務		必須 / 希望 / 調整可
給与	基本給・手当・賞与・残業代・昇給制度		必須 / 希望 / 調整可
組織	人員体制・教育・管理者・業務分担・相談先		必須 / 希望 / 調整可
キャリア	積みたい経験・役割・専門性・今後の働き方		必須 / 希望 / 調整可

今回の転職で最も変えたいこと

※転職そのものを目的にせず、現在の職場と求人と同じ基準で比較するために使ってください。
最新版・詳しい解説：<https://pharma-hr.blog/job-hunting-tips/pharmacist-career-pitfalls/>

転職前に確認する7ステップ

2026年版

応募前から内定承諾まで、確認を省かないためのチェックシートです。

確認	ステップ	確認すること	メモ
☐	1. 現在の不満と変えたいことを分ける	何を改善したいかを具体化する	
☐	2. 希望条件に優先順位を付ける	必須・希望・調整可能へ分ける	
☐	3. 自分の経験を事実で整理する	担当業務・役割・環境を書き出す	
☐	4. 目的に応じて複数の情報源を使う	企業採用ページ・求人サイト・ハローワーク・エージェントを使い分ける	
☐	5. 面接で働き方を具体化する	仕事内容・人員・勤務条件・異動・教育を確認する	
☐	6. 条件提示後に同じ軸で比較する	年収だけでなく仕事内容・勤務地・休日・人員も見る	
☐	7. 最終条件を確認してから退職手続へ進む	条件と入社意思が固まってから現職と調整する	

※条件に合う求人がなければ、現在の職場に残ることも選択肢です。
最新版・詳しい解説：<https://pharma-hr.blog/job-hunting-tips/pharmacist-career-pitfalls/>